

## 20.12.2012 - Festa di Natale al Cedral di Palermo



Nel Servizio pubblico della ASP di Palermo CEDIAL (Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare), dove io lavoro, come medico psichiatra, è ormai da tempo tradizione consolidata quella di organizzare delle feste per intervallare le attività quotidiane e dare luce, attraverso momenti di pura condivisione, agli aspetti straordinari insiti nel significato curativo stesso della festa.

Il 20 dicembre del 2012 è stata quindi organizzata la nostra festa di Natale.

Quest'anno abbiamo voluto che il filo conduttore fosse il tema " Pace e Consapevolezza: sentieri verso il benessere" anche per sancire il fatto che il CEDIAL avesse recentemente aderito ufficialmente al "Pledge to Peace" di Bruxelles.

In una giornata di Dicembre in cui il sole splendeva e la temperatura era di 20 gradi, circa un centinaio di persone hanno parlato, cantato, acceso candele, pranzato insieme, lanciato in aria palloncini su cui avevano scritto i loro desideri, ascoltato attentamente le testimonianze dei progressi delle terapie.

In un clima di vera coesione e sentimenti veri, pazienti, familiari e colleghi, hanno visto un video di Prem Rawat ospite ad Agrigento nel 2009; molti ospiti sono stati attenti ad ascoltarlo, toccati dalle sue parole.

Prem Rawat è ben conosciuto nella nostra struttura dai colleghi e tra i pazienti sin dal 2008, quando, molti di loro hanno avuto il piacere di conoscerlo personalmente al Teatro Massimo in occasione dell'evento in cui è stato ospite d'onore. Da allora il messaggio di pace di Prem Rawat fa parte del nostro linguaggio quotidiano perché da me prima, e poi dalla collega Lia Iacononelli, poi, pian piano, da altri colleghi, le sue frasi, esempi, e pensieri sono citati spessissimo come supporto alle diverse terapie incentrate tutte sul "ripristino della consapevolezza di sé", vera "restitutio ad integrum" così fondamentale per ogni guarigione. Ogni settimana, inoltre, durante il "Gruppo Pace", uno dei nostri gruppi terapeutici al CEDIAL, i pazienti vengono riuniti per vedere un video di Prem Rawat e poi eventualmente discutere gli argomenti da lui trattati, che sono fonte di ispirazione verso la consapevolezza, la pace, il benessere.

L'atmosfera è stata carica di grandi emozioni e di grande partecipazione fino al pomeriggio quando i festeggiamenti si sono conclusi con alcuni colleghi che hanno improvvisato persino il Karaoke.

(Giuseppe M. Buffa)

## 09.12.2012 - Manifestazione TRF a Roma



Il 9 dicembre si è svolta, nell'accogliente sede dell'Associazione L'angolo dell'Avventura, sul suggestivo Lungotevere Romano, la 2° edizione della Manifestazione in favore del progetto Food for People, in Nepal.

Come per l'anno precedente, un gruppo di 15 volontari di People for Peace e di 15 volontari della comunità nepalese, ha organizzato la manifestazione in collaborazione con l'Associazione l'Angolo dell'Avventura, che ha messo a disposizione gli spaziosi locali e l'attrezzatura tecnica.

Il Sig. Paolo Nugari, console onorario della Repubblica Federale Nepalese che ha fortemente voluto questa 2° edizione della manifestazione, non ha potuto essere presente ma ha inviato i suoi saluti e i suoi auguri a tutti i presenti. Per contribuire alla raccolta di fondi il pittore Dhwoj Gurung di Kathmandu ha donato 2 quadri che sono stati acquistati dalla Associazione nepalese.

Durante la Manifestazione sono stati presentati gli scopi della TPRF, le numerose iniziative, con un'attenzione speciale per il progetto Food for People in Nepal. Il presentatore ha inoltre sottolineato come la vocazione umanitaria della TPRF è rivolta ai bisogni primari degli esseri umani, tra i quali il bisogno che ci accomuna tutti, di pace e gioia. In seguito è stato mostrato il DVD Un Messaggio di Pace, che è stato seguito con molta attenzione e partecipazione dai presenti della comunità nepalese. Si percepiva come il tema toccasse profondamente i loro cuori.

Sul palco è intervenuto anche il Presidente dell'Associazione Nepalese di Roma, sig. Gurung Dev Raj, visibilmente commosso, che ha parlato del suo paese, delle sue bellezze e dei suoi problemi, e delle difficoltà dei nepalesi immigrati in Italia. Hanno fatto seguito danze e musica tradizionali del Nepal a cura di alcuni volontari dell'Associazione. Durante l'esecuzione della canzone più famosa del loro paese, molti partecipanti si sono uniti cantando o battendo le mani.

Finito lo spettacolo i presenti si sono riversati nel salone adiacente per un semplice e gustoso assaggio della cucina nepalese a cura di uno dei cuochi di uno dei più famosi ristoranti di Kathmandu.

L'atmosfera della manifestazione, alla quale erano presenti 94 persone (38 italiani e 56 nepalesi) che ha visto una partecipazione ancora maggiore dell'anno precedente e ha riempito quasi fino al massimo i posti a disposizione, è stata di calda convivialità, familiare e rilassata. La cena è stata anche un'occasione per incontrare vecchi amici e, per le due comunità, di familiarizzare.

Grazie all'iniziativa e alla generosità degli intervenuti, sono stati raccolti 900€ per il progetto della TPRF "Food for People in Nepal". Toccante è stata la partecipazione alla raccolta fondi dei nepalesi intervenuti, nonostante i loro problemi di immigrati.

(Claudia Puntel)

## 18.11.2012 - Evento di presentazione della prospettiva di pace di Prem Rawat a Livorno



Il tutto è iniziato dopo aver ascoltato Prem Rawat all'evento dal vivo ad Amaroo in Australia, esprimere il desiderio, la volontà di fare in modo che il suo messaggio di pace arrivi al cuore di ogni essere umano, senza nessuna barriera, senza giudizi, senza secondi fini, e appena c'è stata l'occasione a Livorno di fare un evento di presentazione in un Hotel a Montenero che si trova in una parte alta di Livorno, la cosa è partita.

Prima mi sono visto con un po' di giovani, abbiamo parlato e visto dei video, e da parte mia quello che mi premeva era sapere il loro punto di vista, se si sentivano a loro agio ad invitare i suoi amici, o quale poteva essere la situazione o l'ambiente adatto.

Questi incontri sono state molto piacevoli, abbiamo scelto assieme dei video, ma specialmente abbiamo condiviso l'approccio libero, senza nessun secondo fine di far sapere della visione di Prem Rawat, e dopo un po' oltre che in teoria era molto chiaro dentro ognuno di noi.

Abbiamo promosso l'evento con questo sentimento nel cuore, con molto rispetto e naturalezza, sia tra amici, su tante pagine di Facebook, e su un giornale on.line di Livorno, e così hanno fatto personalmente anche queste 4 o 5 persone con cui ho collaborato.

Inoltre il biglietto d'invito all'evento era molto semplice e lo abbiamo usato sia per le mail che per la stampa.

Il formato dell'evento è stato di 4 video:

Time Machine, domande degli studenti a Mazara del Vallo, quello delle prigioni e infine presentando Prem Rawat. con una persona che diceva brevissimamente qualcosa del contenuto di ogni video, dicendo sia all'inizio e alla fine che lo scopo dell'evento era semplicemente di far sapere la prospettiva di Prem Rawat sulla pace, senza nessun riferimento a chiavi o altro, e se volevano alla fine potevano prendere un bigliettino con scritto un sito internet, una mail e un numero di telefono.

La sala dell'hotel era piena, oltre a una decina di persone con la conoscenza, c'erano 25 persone, quasi tutti giovani, invitati da giovani e alcuni che arrivavano da facebook, e c'era un feeling meraviglioso, con un'attenzione incredibile.

Alla fine, molti sono rimasti a parlare con chi li aveva invitati e le poche persone con la conoscenza erano piacevolmente sorprese ed hanno fatto i complimenti per il formato dell'evento.

Comunque al di là del risultato, mi permetto di dire che questo cambiamento ha aperto e aprirà le porte a tantissime persone, le farà sentire libere di ascoltare, di prendere in considerazione la sua visione.

L'idea mia e di altri è di continuare su questa onda.

(Francesco Piccolo)

## 21.09.2012 - Circeo per la pace



In occasione della Giornata Mondiale della Pace, indetta dall'ONU per il 21 settembre di ogni anno, i giovani di S. Felice Circeo hanno organizzato un evento senza fini di lucro intitolato "La pace nel mondo e con l'ambiente parte da ciascuno di noi", con filmati dedicati a Prem Rawat, Gandhi, Martin L. King, Bob Kennedy, Tiziano Terzani, Anita Roddick ed altri.

I due filmati sono stati incorniciati da musica dal vivo e tre readings con citazioni di personaggi di ogni epoca e provenienza geografica e culturale.

Hanno partecipato persone di tutte le età che hanno copiosamente applaudito, ed i volontari stessi che hanno partecipato all'organizzazione sono rimasti talmente entusiasti di tale risposta, da decidere di riproporre prossimamente qualcosa sullo stesso argomento.

(Stefano Fiori)